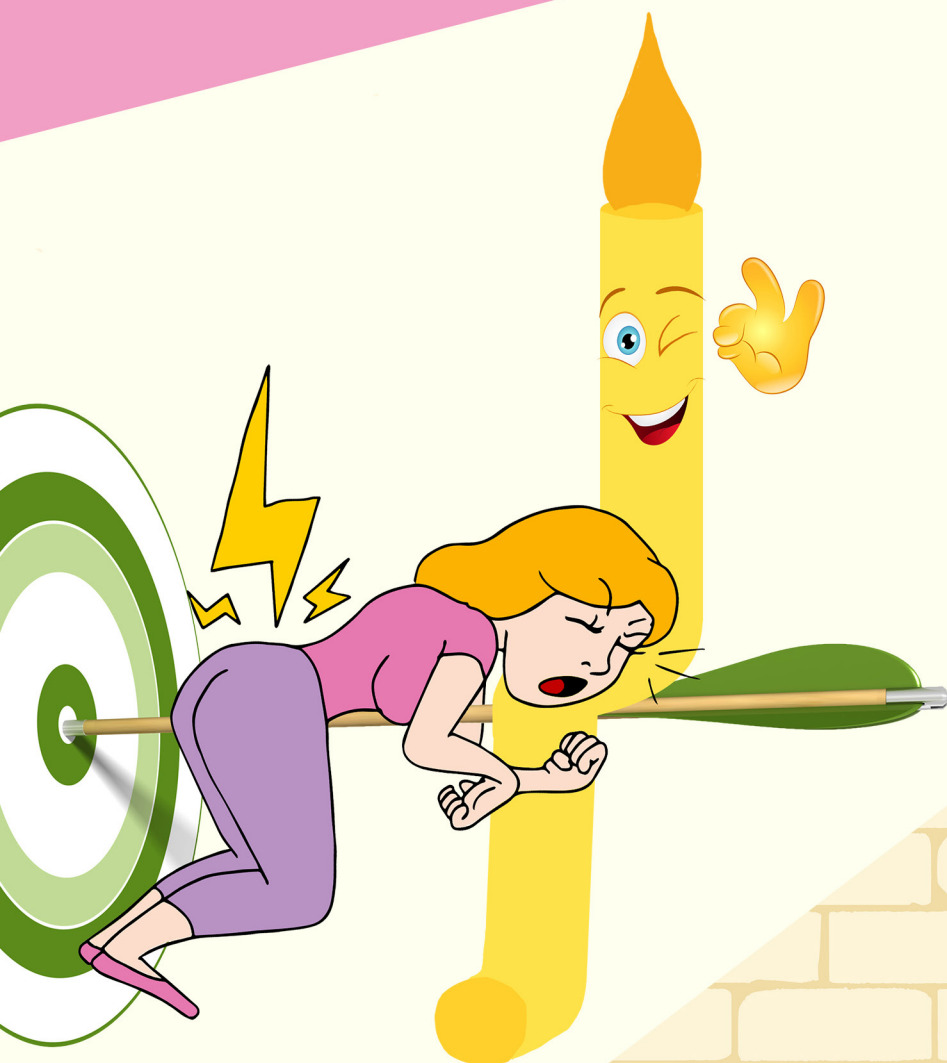


Romana Art

4 VYCHYTÁVKY



**Jak zvýšit
účinnost
tělových svící
během
aplikace**



Milí svíčkaři,
mám velikou radost, že jsem pro vás mohla zhmotnit tento e-book.

Informace v něm vám pomohou zvýšit úspěšnost svíčkování.

Stačí vědět pár věcí a těmi se nechat vést.

V praxi pak můžete ušetřit spotřebované svíčky a urychlit čas, kdy se dostaví úleva na těle nebo na duši.

Tělové svíce jsou mojí velikou láskou už od roku 2013. A i když jsem se intenzivně věnovala hlavně jejich výrobě (tělové svíce Romana Art), ten opravdový poklad v nich člověk nachází, až když je začne používat.

Tělové svíce mě (a mé okolí) už tolikrát vytáhly z různých zdravotních šlamastik, že jim nepřestanu být nikdy vděčná.

A i když tady píši o tom, že vám e-book pomůže ušetřit množství svíček při řešení zdravotních neduhů (a potažmo peníze za jejich nákup), to gró je úplně někde jinde.

VLASTNÍ ZKUŠENOST: Před několika lety jsem měla skřípnutý břišní sval tak, že mi nešlo se ani pořádně nadechnout. Tkaničky u bot jsem si zavažovala s pláčem, jak pekelná to byla bolest.

Sval se neskřípnul poprvé a už jsem měla za sebou ultrazvuky a týdny rehabilitace. Myslela jsem tenkrát jen na jedno: „Udělám cokoliv, hlavně ať to přestane bolet!“ Nu a mě tenkrát zachránily tělové svíce!



Ze srdce vám přeji, ať vám mé Vychytávky pomohou zbavovat se rychleji a snadněji bolestí a dalšího zdravotního nebo duševního trápení.

S láskou



NAUČÍM VÁS „ČÍST“ TĚLOVOU SVÍCI (A TAKÉ SVÉ TĚLO) BĚHEM APLIKACE

DÍKY TOMU BUDETE LÉPE VĚDĚT, KAM SVÍČKU PŘILOŽIT A TO VÁS DOVEDE K RYCHLEJŠÍM VÝSLEDKŮM

Spolu se mnou vás e-bookem bude provázet i moje nová tělová svíčka Pucínek :)

Tak pojďme na to :)))

NENÍ SVÍČKA JAKO SVÍČKA



Když si doma v obýváku zapálíte svíčku (třeba aromatickou), tak je to taková konstantní stálice, která krásně voní. Nic zvláštního se s ní ale neděje. Plamínek je stále stejný, hezky malý, a určitě nechceme, aby svíčka čadila.

Když si ale dáváte tělovou svíci a máte jí přiloženou na správném místě, to poslední, co chcete vidět, je klidný malý plamínek (platí u řešení zdravotních neduhů, ne u relaxace).

**KDYŽ SI SVÍČKUJETE ZDRAVOTNÍ PROBLÉMY,
TAK TĚLOVÁ SVÍCE, KTERÁ JE PŘILOŽENÁ NA SPRÁVNÉ MÍSTO,
PŘEDVÁDÍ DOSLOVA
„TANEC OHNĚ S KOUŘOVÝMI SIGNÁLY“.**

PRO ÚSPĚŠNÉ SVÍČKOVÁNÍ JE POTŘEBA NAUČIT SE TOTO:

- 1) Umět zvolit správnou tělovou svíci (velikost a složení)
- 2) Vědět, kam svíčku přiložit
- 3) Poctivě svíčkovat do odeznění problému

Ze začátku to může být trochu alchymie. Platí totiž, že zkušenost a výsledky rostou spolu s praxí. Čím více tělových svící si pro sebe dovolíte použít, tím větší jistotu získáte a výsledky se budou dostavovat snadněji.

Jak to ale zvládnout v začátcích, když se teprve všechno učíte? V úspěšnosti vám právě může pomoci čtení svíčky a naslouchání tělu během aplikace. Zkušenosti, které vám zde předávám, jsem sbírala roky a pro lepší uchopení se s vámi dělím i o konkrétní příklady z praxe.

Vychytávka č. 1: SLEDOVÁNÍ PLAMÍNKU

Když zapálíte tělovou svíci a přiložíte jí na tělo, téměř vždy dojde ke zvětšení plamínku. Dá se to laicky označit jako SPOJENÍ NAVÁZÁNO. „Holka se chytla“, napojila se na tělo. Vznikl tah, mírný podtlak a svíčka se může začít činit.

- V prvních vteřinách svíčkování je normální vidět vyšší plamínek
- Běžně se zvětšuje i poté, co odeberete vyhořelé plátýnko ze svíčky
- Směrodatné je jeho sledování po cca 15 vteřinách, co máte přiloženou tělovou svíci na konkrétním místě.



JAK ROZUMĚT ŘEČI PLAMÍNKU

KDYŽ VIDÍTE VYSOKÝ PLAMEN

Jakobyste vrbovým proutkem našli vodu! Narazili jste na „zdroj“. Jste u jádra problému (skřípnutý sval, zánět, otok, stresová zóna apod.).

Bud'te vděční a nechte svíčku pracovat.
NEPŘEMISŤUJTE TĚLOVOU SVÍCI.

Plamen může dosahovat až 7-8 cm (záleží na velikosti svíce). Výjimečně hoří takhle vysoko po celou dobu, spíše se to děje nárazově, v intervalech. Proto svíci nepřesouvejte hned poté, co se plamínek zmenší, může znovu vyrůst. Dejte tomu čas.



Vysoký plamen má pro vás 2 vzkazy:

- 1) Našli jste na těle správné místo
- 2) Jste na dobré cestě k úlevě. Ta přichází zpravidla do 40 minut po aplikaci, někdy i dříve. Jen pozor, 1 svíčka nebývá spasitelem, zázraky „na počkání“ nejsou samozřejmostí. Většinou je potřeba aplikací více (i přes vysoký plamínek).

TANČÍCÍ, POSKAKUJÍCÍ PLAMÍNEK

Často ho vídám u různých blokad, při svíčkování skřípnutých svalů, stresové zátěže apod. Když plamínek takhle poskakuje, můžete si to představit jako takový malý zápas energií v těle, kdo s koho. Asi jako přetahování lanem.

Svíčka na sval: „Dělej, povol se!“

Skřípnutý sval: „Nééé, já nechci!“

A jak se tam tak přetahují, plamínek poskakuje, někdy pomalu do ztracena, aby za vteřinku zase vypálil vzhůru.

Toto přetahování energií člověk může vnímat i fyzicky ve svém těle jako pulsování, tepání (více ve vychytávce č. 3).

I tady platí: Jste na správném místě, svíčku nepřesouvejte.

Poskakující plamínek znamená nějaké „šprajcnutí“, nad kterým chce svíčka zvítězit. Může to být i vzkaz o nedostatečném pitném režimu.

Tančící plamínek se objevuje nárazově a netrvá zpravidla příliš dlouho.

CO ZNAMENÁ NEHYBNÝ PLAMÍNEK

1) Je čas na přemístění

Pokud se svíčka ustálí poté, co chtěl plamínek pomalu „dosáhnout na strop“, nebo předváděl malé tango, pak je to pro vás vzkaz, že je správný čas svíčku posunout na těle o kousek vedle.

2) Relaxace

Je zvláštní, že když se svíčkujete „jen tak“, na rozmazlování a pohodu, plamínek odpočívá vesměs také. Není potřeba ho nijak hlídat, on toho stejně příliš „nenapovídá“. Stojí za to užívat si chvíli tady a teď.



U relaxačního svíčkování je ještě jedna perlička, a to popílek vysypaný ze svíčky. U zdravotních neduhů vypadává všelicos, jen ne heboučký jemný prášek. U relaxačního svíčkování je to pomalu až „andělský prah“, krásně světlý, suchý, hebký.



3) Nezvolili jste správné místo nebo svíčkujete něco, co vysvíčkovat nejde

Pokud na 100% víte, že máte zdravotní problém a svíčka se při aplikaci tváří, jakoby se jí to netýkalo a plamínek se s vámi vůbec „nebaví“, pak to chce najít lepší místo, kam jí přiložit.

A nebo je potřeba se smířit s tím, že se snažíte vysvíčkovat něco, na co jsou tělové svíce krátké. Vzkaz vám pak pošle i popílek vysypaný ze svíčky.

4) Úplné bezvětrí

Existuje ještě jeden případ nehybného plamínku, není příliš častý. Děje se to tehdy, kdy svíčka hoří extrémně pomalu. Jakoby ani neubývala. Plamínek je spíše menší a po většinu aplikace se „ani nehne“. Celé svíčkování je mnohem delší, někdy zabere jednou tolik času.

I zde svíčka pracuje a svíčkování je úspěšné, jen to bývá běh na delší trať. V těchto případech vysypáváte popílek plný hrudek, dokonce se mi stalo, že u extrémně pomalého svíčkování nevypadlo absolutně nic, to už je ale raritka.

SUMA SUMÁRUM

- Když svíčkujete zdravotní problémy a plamínek na svíčce „žije a povídá si s vámi“, tělová svíce dobře odvádí svou práci (a vy také).
- V drtivé většině případů se plamen během aplikace mění, není po celou dobu stejný.

PAMATUJTE SI:

I SVÍČKOVÁNÍ, KDY JE PLAMEN VYSOKÝ JEN V KRÁTKÝCH INTERVALECH A JINAK HOŘÍ „NORMÁLNĚ“, JE V PRAXI ÚSPĚŠNÉ!

A proto vám posílám u 1. vychytávky jeden vzkaz:

NEHOŇTE SE ZA PLAMÍNEM

Bud'te trpěliví, nechávejte vyhrávat klid a relaxaci.

A vnímejte i další vychytávky ...



Vychytávka č. 2: SLEDOVÁNÍ KOUŘE

Když svíčkujete zdravotní neduhy a svíčka začne opravdu poctivě čadit, tak je to pro vás ten nejlepší signál.

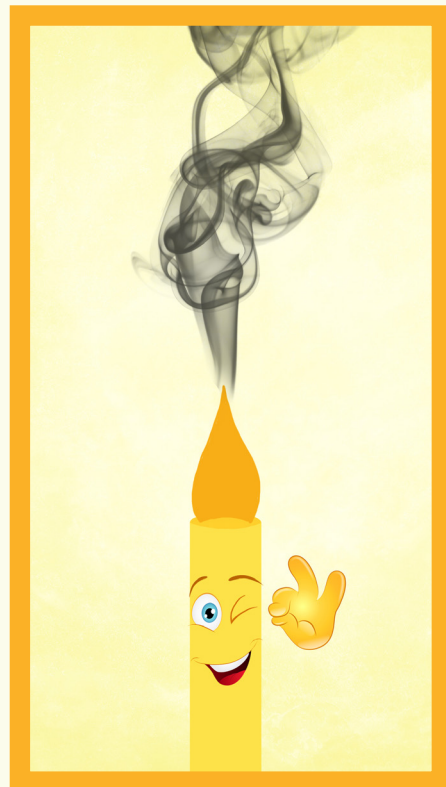
ČERNÝ KOUŘ = ZBAVOVÁNÍ SE PROBLÉMŮ

Ať už svíčku používáte na stres, otok, zánět, bolest, rýmu, kašel, střevní nebo žaludeční problémy... spolu s černým kouřem vám „to“ jde z těla ven.

Je to další způsob, jak tělová svíce dává najevo, že intenzivně pracuje a pomáhá vám.

JAK KOUŘ VYPADÁ A JAK SE CHOVÁ

- Bývá mohutný, intenzivní a má černou barvu (říkám tomu: „jako když se pálí ropa“)
- Na začátku svíčkování je vidět nejčastěji (když máte tělovou svíci přiloženou na správném místě)
- Nedá se „objednat“, objevuje se sám od sebe
- Zřídka ho vidíte příliš dlouho, většinou se objevuje nárazově a trvá vteřiny až desítky vteřin
- Když odeberete ze svíčky vyhořelé plátýnko, je běžné poté černý kouř vidět



KDYŽ JDE ZE SVÍČKY ČERNÝ KOUŘ, V TU CHVÍLI JI NEPOSOUVEJTE A NECHTE JI PRACOVAT.

(Jedinou výjimkou jsou nepříjemné pocity v těle, v takovém případě svíci o kousek posuňte, stačí 1-1,5 cm)

Právě proto, že svíčka dokáže tělo zbavovat všelijakých neduhů, platí po ukončení aplikace následující doporučení:

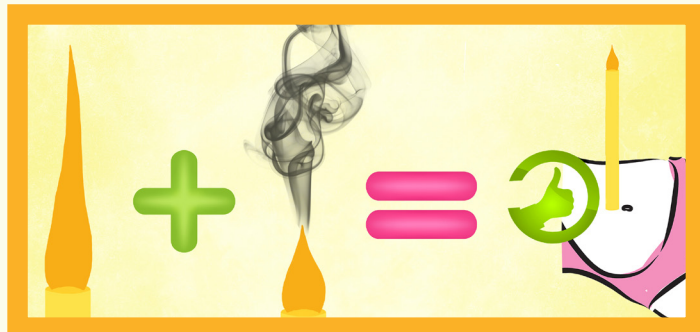
- Umýt si dobře ruce
- Zbytek tělové svíce dobře zabalit (ideálně do alobalu) a vyhodit do koše
- Vyvětrat si v místnosti (i když o to si ten „čadící odérek“ řekne sám :))

MĚJTE NA PAMĚTI, že ani sebelepší kouř není známkou toho, že jste právě aplikovali „vítěznou svíčku“ (více o vítězných svíčkách na konci e-booku).

Vychytávka č. 3: NASLOUCHÁNÍ TĚLU

Zpravidla v praxi platí tato rovnice:

Když je na svíčke vysoký plamen a k tomu vidíte černý kouř ... Shoduje se to na 99% i s vnitřním dobrým pocitem, že máte tělovou svíci přiloženou na správném místě.



Při správném svíčkování se nehoníte ani za kouřem, ani za plamínkem. Funguje to tak, že nejdříve nasloucháte tělu, najdete si místo kam svíci přiložit, a potom je odměnou vysoký plamen a černý kouř!

NASLOUCHÁNÍ SVÉMU TĚLU je nejdůležitější vychytávka ze všech a je nadřazená prvním dvěma.

KAM TEDY SVÍCI PŘILOŽIT?

- V drtivé většině případů je to přímo místo bolesti
- Zkušený svíčkař nebo terapeut umí přikládat svíce „přesně“ a navíc propojovat vhodná místa na těle (např. reflexní body, meridiánové dráhy). A tím umí výrazně zvýšit účinnost svící (často se zažívají zázraky na počkání).

KAM SE SVÍČKOU: Když vás bolí žaludek, přikládáte svíci přímo na něj. Když jsou to střevní potíže, svíckujte v podbřišku. U menstruačních bolestí přikládáte svíci na „trojúhelník“ vaječníků a dělohy. Existují výjimky, jako např. bohlav a migréna (ty se svíckují vzadu na krku, „v důlku“ u kořene vlasů).



PERLIČKA ZE ŽIVOTA

V jednom období jsem se dost trápila se skřípnutými zády. Když se to „zase stalo“, nebyl zrovna nikdo poblíž, kdo by mi svíčku dal. Snažila jsem se dosáhnout „kam to šlo“, i když ústřední bolest byla jinde. A svíčky nezabraly. Tělu jsem sice naslouchala, ale bylo mi to houby platné, protože jsem si tam nedosáhla.

Nakonec se sval opravdu povedlo uvolnit až s pomocí asistence. Moje snažení ve stylu „svíckovat se, kam dosáhnou“, stálo vyplývaných 9 turbo svíček a 4 dny bolesti navíc. Když se pak tělová svíce aplikovala kam měla, během 2 dnů se sval povolil a bylo po bolesti.

CO TO ZNAMENÁ, KDYŽ TO NAJEDNOU BOLÍ JINDE?

Když máte během aplikace potřebu posunout svíčku jinam?

V takovém případě jásejte a oslavujte! Svíčka totiž původní místo povolila, pomohla hojit a proto už v něm bolest necítíte. Často se to děje u skřípnutých svalů, zánětů, střevních problémů nebo stresu ukotveného na ramenou. Není to tedy tak, že by se vám bolest přestěhovala, ale vnímáte „pokračování“ té bolesti v těle, které jste přes původní „úpornou bolest“ ani necítili. Stěhování bolesti se děje:

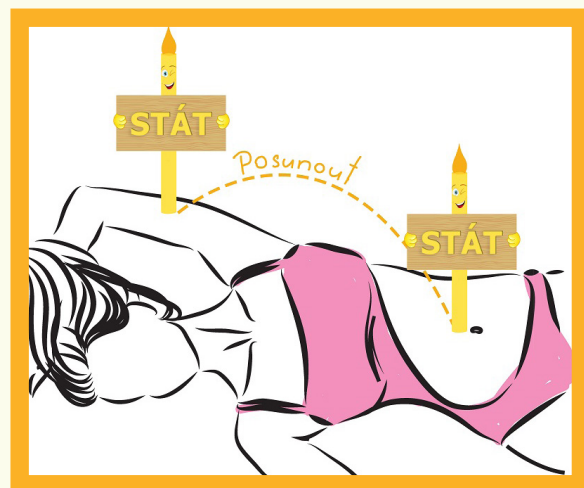
- Bud' hned během aplikace (je větší šance na rychlejší úlevu)
- Druhý den při dalším svíčkování (tělové svíce „dojíždí“ i po aplikaci a navíc nastartují tělo na program dalšího uzdravování (viz 4. vychytávka), a tak se mohou dostavovat výsledky i s několikahodinovým zpožděním)

JAK TĚLOVOU SVÍCI PO TĚLE POSOUVAT, ABY TO FUNGOVALO?

Stačí, když si zapamatujete jednoduché pravidlo:

NEJEZDIT, ALE SOSAT!

To v praxi znamená, že si z těla neděláte žádnou autodráhu, svíčkou se po těle nejezdí(!). Vždy jí přiložíte na jedno místo, necháte jí tam několik minut stát a pak posunete - kam vás intuice a pocit zavedou.



JAK TĚLO DÁVÁ NAJEVO, ŽE JE TĚLOVÁ SVÍCE PŘILOŽENÁ NA SPRÁVNÉM MÍSTĚ?

Toto jsou pocity, které můžete cítit během aplikace a je to v pořádku!

- Příjemné, hřejivé teplo (může se rozšířit po těle, ne jen v místě, kde svíčku jete)
- Můžete uvnitř těla cítit bylinky nebo silice (např. při svíčkování rýmy cítíte eukalyptus nebo borovici „uvnitř v hlavě“, nebo když se Hušhuškou svíčkují průdušky, může být větrový pocit v puse)
- V pořádku je mírné cukání, tepání, škubání (bývá to u bolestí, skřípnutých svalů, při svíčkování zranění - zde nikdy nedávat svíci přímo na ránu!)
- Občas se stává, že vás v těle při aplikaci bolest „loupne“ (pokud se to stane jen nárazově a je to únosné, zkuste svíci na takovém místě nechat, to se právě svíčka „dohaduje“ se zdravotním neduhem, kdo vyhraje)

PŘI POUŽÍVÁNÍ TĚLOVÝCH SVÍCÍ NEMÁTE ZAŽÍVAT ŽÁDNÉ NEPŘÍJEMNÉ POCITY. VŽDY MÁ JÍT O PŘÍJEMNOU RELAXACI.

CO DĚLAT, KDYŽ SE NEPŘÍJEMNÉ POCITY OBJEVÍ A JAK SE VŮBEC PROJEVUJÍ?

POCITY A PROJEVY, KTERÉ BĚHEM SVÍČKOVÁNÍ NEJSOU V POŘÁDKU:

- Silná bolest
- Vystřelující bolest do různých částí těla - např. si svíčkujete záda a vystřeluje vám bodavá bolest do nohy (pozor na přikládání svící přímo na páteř)
- Velmi silné škubání (často u hojení ran, je to signál, že jste příliš blízko rány a svíčku o kousek posuňte)
- Nemají se objevovat ani zarudlé flíčky v místě svíčkování

Pokud se během aplikace nepříjemné pocity dostaví, tělo vám vysílá jasný signál: „SEM (v tuhle chvíli) SVÍCI NEPŘIKLÁDAT“!

Nikdy tělovou svíci na takovém místě nenechávejte!!! Většinou stačí posunout ji o 1-2 cm vedle. Pokud pocit nezmizí, svíci na daném místě neaplikujte!

INTUICE - Může se stát, že vám během svíčkování sice nic není, ale z nějakého (vám neznámého důvodu) máte vzdálený pocit, že „na tomhle místě“ to není úplně ono. Držte se tohoto pocitu a raději sem svíčku nepřikládejte.

PŘÍKLAD ZE ŽIVOTA - PŘIKLÁDÁNÍ SVÍCE NA OBLAST TŘETÍHO OKA

1) Zákaznice si koupila mojí andělskou svíčku, nechala si jí dát na třetí oko a pak mi psala, že měla neskutečně silný zážitek, i se slzičkami, doslova životní moment ... a moc mi děkovala.

2) V reálu jsem ale vyslechla mnohem více opačných zkušeností. Lidem se po aplikaci na třetí oko dostavil bohlav nebo se nemohli několik dní pořádně vyspat, soustředit, cítili se „rozházení“. Až zpětně jim došlo (většinou po přečtení mých info letáček), že to mohlo být svíčováním na třetím oku.

Průšvih je, když vám chce na třetí oko dávat svíčku něko jiný, „rádoby odborník“. A z toho plyne moje zlatá rada na závěr ...

KOMUNIKUJTE S ČLOVĚKEM, KTERÝ VÁM DÁVÁ SVÍČKU.

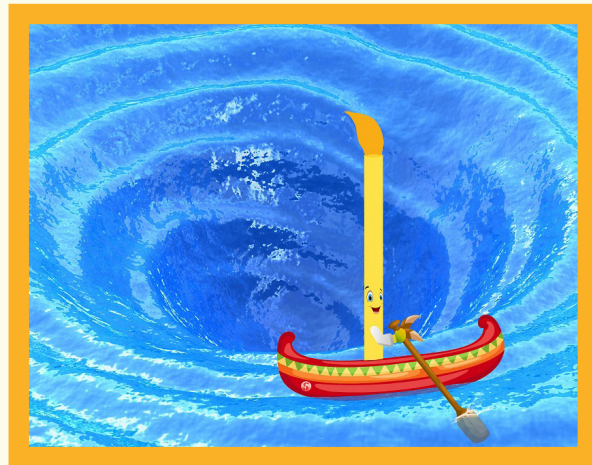
ŘÍKEJTE, CO CÍTÍTE - NEBOJTE SE S NÍM MLUVIT!

KORIGUJTE, KAM MÁ SVÍČKU POSUNOUT. NASLOUCHEJTE SVÉMU TĚLU A VEĎTE RUCE, KTERÉ TĚLOVOU SVÍCI DRŽÍ.

Vychytávka č. 4: DODRŽET KLID PO SVÍČKOVÁNÍ

Představte si, že ve vodě roztočíte vír. Můžete si ho na test vytvořit doma v misce s vodou. Když do roztočeného víru strčíte ruku a půjdete „proti proudu“, vír se rozboří, zmizí.

Přesně tohle se stane ve vašem těle, když hned po svíčkování namáháte místo, které jste svíčkovali.



Tělová svíce v těle dojíždí a působí i poté, co svíčku uhasíte!

Podobný vír, jaký roztočíte ve vodě, totiž tělová svíce umí vytvořit ve vašem těle (více o tom píší v e-booku „Pokusy s tělovými svícemi“, který již brzy vyjde).

PO KAŽDÉM SVÍČKOVÁNÍ JE VHODNÉ NECHAT MÍSTO, KTERÉ JSTE SVÍČKOVALI, 15-30 MINUT V KLIDU!

JAK TO UCHOPIT V PRAXI:

- Nechte relaxovat to místo, které jste svíčkovali
- Když jsou to dásně nebo zub, tak alespoň půl hodiny nejezte, nemluvte
- Když vás bolí záda nebo noha, tak ležte a nechodte, to samé při svíčkování migrény nebo bolestivé menstruace
- Když je to bolavý prstík, nikam s ním nešťouřejte, nic nezvedejte
- Čím větší svíčku použijete, tím větší „vír“ (dojezd) vám v těle působí a o to delší se hodí odpočinek (cca 30-40 minut)

Proč se vyplatí odpočívat a nechat tělovou svíci „dojet“?

**VÝRAZNĚ SI TÍM ZVÝŠÍTE ÚSPĚŠNOST SVÍČKOVÁNÍ!
SNÍŽÍTE MNOŽSTVÍ SPOTŘEBOVANÝCH SVÍCÍ - ŠETŘÍTE SI PENÍZE.
URYCHLÍTE PROCES UZDRAVOVÁNÍ - ÚLEVA PŘÍCHÁZÍ RYCHLEJI!**

Dodržovat - dodržovat - dodržovat

Bez následného odpočinku je to jako vyhodit půlku tělové svíčky do koše.

Bonusová vychytávka CO SE VYSYPALO ZE SVÍČKY?

Existuje ještě jedna vychytávka, která nám pomáhá určit, jak byla aplikace úspěšná.

99,9% SVÍČKAŘŮ VYSYPÁVÁ ZVĚDAVĚ POPÍLEK ZE SVÍČKY S OTÁZKOU: „CO TAM BUDE?“

Tato zvědavost začíná někde v pěti letech a drží se nás až do důchodu.

Opadu z tělových svící věnuji celý článek (odkaz je v Rozcestníku na konci). Navíc má popílek bohatý prostor v e-booku „Pokusy s tělovými svícemi“, který pro vás připravuji.

Ale nezmínit se o něm zde ve „Vychytávkách“, to by mi svíčkovací pardálové neodpustili. A kdo teprve začínáte, můžete alespoň letmo nakouknout, o co vlastně běží.



JAK JE TO S POPÍLKEM ...

- Když skončíte svíčkování a uhasíte tělovou svíci, můžete vysypat odpad, který zůstal schovaný v její dutině
- Zpravidla se objevují 2 „věci“: prášek a hrudky
- Jedná se o biologický odpad z tělové svíce (!), není to „bordýlek“ vytažený z těla - prášek je vyhořelé plátýnko a hrudky jsou zkaramelizovaný vosk
- Hrudky mají podobu drobných kamínků, velkých „žulvasů“ nebo také „rampouchů“ až ostnů, prášek může být buď hebký, jemný, nebo vlhký a „těžký“

Co je ale nesmírně zajímavé, a to je důvod, proč svíčkaři tak rádi „čtou“ z popílku, je fakt, že:

KONZISTENCE VYSYPANÉHO ODPADU Z TĚLOVÉ SVÍCE SE OPRAVDU MĚNÍ PODLE TOHO, CO TĚLOVÁ SVÍCE Z VAŠEHO TĚLA DOKÁZALA „VYTÁHNOUT“ A JAK BYLO SVÍČKOVÁNÍ ÚSPĚŠNÉ.

A protože opakování se hodí ... S ohledem na „vytažené neduhy“ na popílek nikdy nesahejte!! Celou svíci po ukončení svíčkování dobře zabalte (ideálně izolujte v alobalu) a vyhod'te.

Co je to VÍTĚZNÁ SVÍČKA

I kdyby svíčka čadila celých 20 minut a plamínek byl vysoký jako Eiffelovka, není to záruka, že právě tohle bude vaše „vítězná svíčka“.

CO JE TO VÍTĚZNÁ SVÍČKA?

Je to taková svíčka, která finálně protrhne cílovou pásku.

- Která povolí váš skřípnutý sval
- Která vám uvolní dutiny
- Která vás zbaví letitých střevních problémů nebo pekelné migrény



**VÍTĚZNÁ SVÍČKA JE TAKOVÁ,
KTERÁ VYHRAJE NAD VAŠÍ BOLESTÍ, ZÁNĚTEM, STRESEM,
KDY UŽ VÁS „TO“ NETRÁPÍ A CÍTÍTE SE DOBŘE!**

Kdy se objeví finální tělová svíce, si můžete zjednodušeně představit na pár příkladech:

- Jeden mravenec by nikdy nepostavil celé mraveniště
- Když se jede Tour de France, celá skupina cyklistů „jede na svého favorita“ a podporuje ho a pomáhá mu, aby nakonec zvítězila celá stáj
- Když budete po kapkách plnit sklenici vody, tak jedna jediná kapka jí ve finále naplní, ale nikdy by se tak nestalo bez těch předchozích „pomocnic“

Úplně stejné je to s použitím tělových svící. Můžete se 5 dní svíčkovat a vypadá to, že „nic“, ale nenechte se mýlit. Každá tělová svíce odvedla svou práci (pokud čadila, měla vysoký plamínek, vysypávali jste hrudky, dodržovali klid po svíčkování), jen to chce vytrvat, dojet do cíle!

**ZA 9 LET JSEM SVÝM ZÁKAZNÍKŮM POSLALA
100 000 KUSŮ TĚLOVÝCH SVÍCÍ!!
KDYBY SVÍČKY NEUMĚLY PROBÍHAT CÍLOVOU PÁSKOU,
NEBYL BY O NĚ TAKOVÝ ZÁJEM!**

Je pravda, že s vítěznou svíčkou je spojený jeden nešvar:

**NEDÁ SE PŘEDEM URČIT, KOLIKÁTÁ SVÍCE BUDE TA VÍTĚZNÁ.
ZVLÁŠTĚ, KDYŽ SE POUŠTÍTE DO SVÍČKOVÁNÍ NĚČEHO NOVÉHO.**

Kdyby ale svíčky neuměly dobíhat do cíle, neposlala bych jich do světa 100 000 a neměla letité stálé zákazníky. A tak mám pro vás na závěr jedno povzbuzení:

**100 000 tělových svící v praxi znamená, že:
TĚLOVÉ SVÍCE UMÍ VÍTĚZIT A PROTRHÁVAT CÍLOVOU PÁSKU!**

Svíčkaři s nimi často zažívají „vítězství“ a dokáží se s jejich pomocí úspěšně zbavovat bolestí, zánětů, stresu aj.

Naposledy si zde беру na paškál svá mnohokrát skřípnutá záda (jdu to hned zaklepat, protože roky už mám klid). Chci vám ukázat, jak může vypadat takové stavění „svíčkovací stáje“, aby se vám brzy a rychle ulevilo:



JAK NA BOLAVÁ ZÁDA (skřípnutý sval)

Dnes už vím, že na povolení bolesti zad potřebuji „stáj“ alespoň 5 turbo svíček.

Vím, že do 15ti kusů budu bez bolesti, a že urychlím protržení cílové pásky, když si dám 2 turbo svíčky hned po sobě (nebo 1 kanón).

A také už mám vyzkoušené, že to mohu za 4 hodiny zopakovat, když se nebude nic dít, protože tím urychlím dobu, než se sval povolí.

Také vím (se třemi vykřičníky !!!), že musím bezpodmínečně alespoň půl hodiny po aplikaci ležet, jinak celé moje úsilí přijde vniveč.

Když dodržím tento postup, je veliká šance, že do 3 dnů budu mít klid. Tzn. několik svíček ten skřípnutý sval „předpřipraví“ a bude se dít několikrát přetahovaná „kdo s koho“ a ve finále zvítězím :))

3 BONBÓNKY s příchutí RYCHLOSTI a POCTIVOSTI

Existuje ještě jeden důvod,
proč jsou tělové svíce tak úspěšné:

Je to RYCHLOST.

Nepotřebujete svíčkovat týdny, abyste
poznali, zda a jak vám fungují.
První výsledky se umí dostavovat rychle!

Jestli chcete rychlost zažívat na vlastní kůži,
budou se vám na závěr hodit ještě 3 bonbónky,
které k vychytávkám patří. Díky nim si účinnost
můžete mnohokrát znásobit a taky ušetřit peníze.



I kdybyste totiž sledovali plamínek a kouř „jako draci“, správně posouvali svíčku
a naslouchali tělu, to všechno může přijít vniveč, když opominete jednu věc ...
a to je **POCTIVOST**.

Dát si jednu svíčku za několik dní a očekávat zázračné výsledky, je jako vyrazit
na závod a hned za první zatáčkou to zakotvit na svačinku. A ve skrytu duše
doufat, že cílová páska už je určitě blízko.

3 BONBÓNKY NA KONEC

RYCHLEJŠÍ START - Dopřejte si ho a nešetřete. Na začátku
můžete dávat i 2-3 svíčky denně (platí pro dospělé, volte optimální
velikost). Jedna svíce obden jsou tak trochu vyhozené peníze.

DOSVÍČKOVÁVAT - Když cítíte úlevu o 50% a už můžete dobře
„fungovat“, nešid'te to a dotáhněte to se svíčkami do konce. Jinak
se problém může vrátit a vy budete začínat zase nanovo (mluvím
z vlastní zkušenosti) ... a ve finále se to pěkně prodraží.

NEPŘESVÍČKOVAT - Právě proto, že svíčky dojíždí, to s nimi ne-
přehánějte, mějte mezi nimi časové rozestupy. Respektování času
vám může ušetřit hodně peněz! Tělo dokáže často pokračovat už
svépomocí. Nedávejte si najednou 3-4 svíce a mezi aplikacemi
dodržujte časový rozestup alespoň několika hodin.



SUMA SUMÁRUM

Opakování je Matka Moudrosti a navíc se vám může hodit výťah k vytištění, tak zde máte v bodech obsah e-booku (4 vychytávky - Jak zvýšit účinnost tělových svící):

4 VYCHYTÁVKY + 1 bonusová:

1) SLEDOVÁNÍ PLAMÍNKU Čím vyšší plamínek, tím lépe. Poskakující je taky OK. Když se tento signál objeví, svíčku neposouvejte, ať se činí. Pracuje o 106, aby vám bylo lépe.

2) SLEDOVÁNÍ KOUŘE Černý kouř = vytahování neduhů z těla. Je to nejlepší znamení, že máte tělovou svíci přiloženou na správném místě. Nechte jí pracovat a nehýbejte s ní.

3) NASLOUCHÁNÍ TĚLU Nejdůležitější vychytávka ze všech. Nejdříve vnímáte tělo, kam chce svíci přiložit, a při správném naslouchání je odpovědí vysoký plamen a černý kouř. Nesmírně důležitá je komunikace během aplikace! Nebojte se korigovat posouvání svíce a mluvit o tom, co v těle cítíte (když vás svíčkuje někdo jiný).

4) KLID PO SVÍČKOVÁNÍ Jeho dodržení vám výrazně ušetří:

- Množství spotřebovaných svící
- Peníze v peněžence
- Čas, kdy se vám uleví (výsledek přijde rychleji)

CO SE VYSYPALO ZE SVÍČKY

To, co vysypete z tělové svíce, je biologický odpad vzniklý hořením. Prášek je vyhořelé plátýnko a hrudky jsou zkaramelizovaný vosk. Konzistence tohoto odpadu se však mění podle úspěšnosti svíčkování a lze z popílku „číst“, zda byla aplikace úspěšná.

VÍTĚZNÁ SVÍČKA

Svíčkování je jako plnění poháru kapkami vody. Jedna kapka ho nakonec naplní (přichází úleva), ale bez těch předchozích by se tak nestalo.

3 BONBÓNKY

Rychlý start výrazně zvyšuje účinnost. Dosvíčkování a nepřepalování množství šetří peníze za spotřebované svíce a urychluje čas k úlevě.

Pár slov na závěr ...

**Tento e-book jsem pro vás napsala,
aby vám šlo snadněji a rychleji dosahovat vítězství.**

**Abyste se bez obav a příjemnou cestou
dokázali zbavovat bolestí na těle nebo na duši ...**

**a jako partáka si s důvěrou vybrali tělové svíčky,
protože ty „holky“ za to stojí.**

Budu moc ráda, když mi dáte vědět, zda se mi záměr povedl a zda vám mé rady pomohly k rychlejší úlevě nebo k úspoře spotřebovaných svíček pro dosažení výsledků.

Jestli jste dočetli až sem do finále, tak to vypadá, že jste se při čtení nenudili :) Teď už jen pustit se do praxe, ať vaše svíčky probíhají cílovou páskou o 106 a vám je „PROSTĚ - DOBRĚ“.

Mám na srdci ještě hodně tipů a informací, jenže by to vyšlo na spoustu dalších stránek ... a jednou musí přijít konec.



Jestli vás e-book s vychytávkami bavil a moje zkušenosti vám přišly užitečné, můžete se se mnou dál potkávat na stránkách svickujeme.cz.

- Píši pro vás články, aby pro vás bylo svíčkování snadno uchopitelné a úspěšné
- Natáčím pro vás tutoriály, abyste věděli „jak na to“
- Můžete se se mnou potkávat na sociálních sítích a podívat se i do zákulisí stránek svickujeme.cz
- A navíc spolu se mnou můžete plnit svíčkovací pokladnici zkušeností

Moc se těším na další setkání s vámi :)))

ROZCESTNÍK ... kudy dál?

ČLÁNEK - Čtení z popílků, odpad ze svíce



VSTUP

ČLÁNEK - Kolik svíček, jakých a jak použít?



VSTUP

POKLADNICE PLNÁ ZKUŠENOSTÍ



Chci více info ...

SPOJENÍ NAVÁZANO ...

Chcete mi poslat vzkaz? Můžete mi napsat na: romana@svickujeme.cz

Chcete mít přehled o novinkách? Pak sledujte moji stránku na FB.



Chcete nahlížet i do zákulisí webu a být v soukromé skupině svíčkařů?



A ještě trocha inspirace ...



Jestli se vám e-book líbil tak moc, že jej chcete sdílet s přáteli, známými atd., budu moc ráda, když jim pošlete odkaz na stránky svickujeme.cz, kde si jej mohou zdarma stáhnout.

Obsah e-booku ani jeho části není povoleno kopírovat, používat jako vlastní informační materiál, ani sdílet se třetími osobami. Fotografie i text jsou dle zákona č. 121/2000 Sb. autorským dílem a jejich šíření bez souhlasu autora je protizákonné.

